

# Massagepreisliste



## Klassische Massage

Die klassische Massage führt zu einer Mehrdurchblutung des ganzen Körpers und dient der schnelleren Entschlackung.

25 Minuten à € 30,-

45 Minuten à € 50,-

## Fußreflexzonenmassage

Jedes Organ hat seine eigene Zone an den Füßen. Durch Druckreiz wird eine intensivere Durchblutung des jeweiligen Organs hervorgerufen.

ca. 25 Minuten à € 30,-

## Lymphdrainage

Die Lymphdrainage ist eine Entstauungs-Massage. Durch spezielle Grifftechniken und das langsame Arbeitstempo wird der Abtransport der Lymphflüssigkeit beschleunigt.

ca. 25 Minuten à € 35,-

## Akupunkturmassage

Diese Massagetechnik beruht auf den Grundlagen der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin). Anstelle von Nadeln (reine Akupunktur) wird ein Metallstift benutzt, um den nötigen Energieausgleich herzustellen.

ca. 60 Minuten à € 70,-

## Kombinationsmassage

Dies ist eine Kombination von klassischer Massage, Fußreflexzonen- und Akupunktur-Massage.

Im Anschluss an diese Massage sollte man sich eine Ruhepause von mindestens einer halben Stunde gönnen.

ca. 60 Minuten à € 70,-

## La Stone

Besondere Massage mit heißen Basalt-, kalten Marmorsteinen und speziellen Aromaölen. Dient der ganzheitlichen Entspannung.

ca. 35 Minuten à € 54,-

ca. 60 Minuten à € 70,- mit Teezeit

## **Abhyanga – die ayurvedische Massage**

Die Königin der Ölmassagen aus Indien dient der Stressreduktion und Tiefenentspannung.

ca. 50 Minuten à € 70,-

## **Pantai Luar**

Zuerst wird der Körper mit warmem Spezialöl gesalbt und danach mit Kräuterstempeln (kleinen Kräutersäckchen) massiert.

Diese Massage beinhaltet 15 Minuten Nachruhe und eine Teezeit.

ca. 45 Minuten (Massage) à € 70,-

## **Dorn Breuss Massage**

Am Anfang wird die Beinlänge kontrolliert, um sie gegebenenfalls auszugleichen. Danach wird mit selbstgemachtem Johanniskrautöl (gut für die Nerven) entlang der Wirbelsäule massiert. Gegen Ende der Massage können Fehlstellungen der Wirbel sanft beseitigt werden.

ca. 60 Minuten à € 70,-

## **Body Detox**

Elektrolyse Fußbad zum Entschlacken und Entgiften.

Wir empfehlen die Body Detox Behandlung in Kombination mit einer Fußreflexzonenmassage zu machen.

ca. 30 Minuten à € 40,-

ca. 50 Minuten (Body Detox und Fußreflexzonenmassage) à € 65,-

## **Klangschalenmassage**

Der Ton der Klangschale bringt die Seele zum Schwingen. Der Klang löst Spannungen, mobilisiert die Selbstheilungskräfte und setzt schöpferische Energie frei.

Blockaden und Verspannungen werden durch Klangwellen gelöst.

ca. 45 Minuten à € 55,-

## **Craniosacrale Therapie**

Löst die Bewegungseinschränkungen und Verklebungen der Faszien (=Bindegewebe des Körpers). Ist keine Massage, sondern eine spezielle Technik, die mit dem Steißbein und dem Schädelknochen arbeitet.

ca. 60 Minuten à € 75,-