

## Massagepreisliste

### Klassische Massage

Die klassische Massage führt zu einer Mehrdurchblutung des ganzen Körpers und dient der schnelleren Entschlackung.

25 Minuten à € 34,-

45 Minuten à € 50,-

### Fußreflexzonenmassage

Jedes Organ hat seine eigene Zone an den Füßen. Durch Druckreiz wird eine intensivere Durchblutung des jeweiligen Organs hervorgerufen.

ca. 25 Minuten à € 34,-

### Teil- und Fußreflexzonenmassage

ca. 50 Minuten à € 59,-

### Akupunkturmassage

Diese Massagetechnik beruht auf den Grundlagen der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin). Anstelle von Nadeln (reine Akupunktur) wird ein Metallstift benutzt, um den nötigen Energieausgleich herzustellen.

ca. 60 Minuten à € 74,-

### Kombinationsmassage

Dies ist eine Kombination von klassischer Massage, Fußreflexzonen- und Akupunktur-Massage.

Im Anschluss an diese Massage sollte man sich eine Ruhepause von mindestens einer halben Stunde gönnen.

ca. 60 Minuten à € 74,-

### Body Detox

Elektrolyse Fußbad zum Entschlacken und Entgiften.

Wir empfehlen die Body Detox Behandlung in Kombination mit einer Fußreflexzonenmassage zu machen.

ca. 30 Minuten à € 40,-

ca. 50 Minuten (Body Detox und Fußreflexzonenmassage) à € 65,-

## **Klangschalenmassage**

Der Ton der Klangschale bringt die Seele zum Schwingen. Der Klang löst Spannungen, mobilisiert die Selbstheilungskräfte und setzt schöpferische Energie frei.

Blockaden und Verspannungen werden durch Klangwellen gelöst.

ca. 45 Minuten à € 55,-

## **Lymphdrainage**

Die Lymphdrainage ist eine Entstauungs-Massage. Durch spezielle Grifftechniken und das langsame Arbeitstempo wird der Abtransport der Lymphe beschleunigt.

ca. 25 Minuten à € 35,-

## **La Stone**

Besondere Massage mit heißen Basalt-, kalten Marmorsteinen und speziellen Aromaölen. Dient der ganzheitlichen Entspannung.

ca. 35 Minuten à € 54,-

ca. 60 Minuten à € 70,- mit Teezeit

## **Dorn Breuss Massage**

Am Anfang wird die Beinlänge kontrolliert, um sie gegebenenfalls auszugleichen. Danach wird mit selbstgemachtem Johanniskrautöl (gut für die Nerven) entlang der Wirbelsäule massiert. Gegen Ende der Massage können Fehlstellungen der Wirbel sanft beseitigt werden.

ca. 60 Minuten à € 74,-

## **Martinerhof Spezialbehandlung**

Dient zum Energieausgleich von Kopf bis Fuß (APM), in Verbindung mit einer klassischen Massage und wenn nötig auch mit Ausgleich der Beinlänge.

ca. 30 Minuten à € 44,-

## **Craniosacrale Therapie**

Löst die Bewegungseinschränkungen und Verklebungen der Faszien (=Bindegewebe des Körpers). Ist keine Massage, sondern eine spezielle Technik, die mit dem Steißbein und dem Schädelknochen arbeitet.

ca. 60 Minuten à € 75,-

## **Heupackung oder Moorpackung**

ca. 25 Minuten à € 30,-

## Honigmassage

Diese wirkt durchblutungsfördernd und stoffwechsellanregend. Der Klebe-Effekt des Honigs sorgt durch schnelles Abheben der Hände für entgiftende und entschlackende Wirkung des Bindegewebes. Die Haut fühlt sich danach weich und zart an. Der Honig wirkt zusätzlich antibakteriell.

ca. 30 Minuten à € 44,-

## Abhyanga – die ayurvedische Massage

Die Königin der Ölmassagen aus Indien dient der Stressreduktion und Tiefenentspannung.

ca. 50 Minuten à € 70,-

## Pantai Luar

Zuerst wird der Körper mit warmem Spezialöl gesalbt und danach mit Kräuterstempeln (kleinen Kräutersäckchen) massiert.

Diese Massage beinhaltet 15 Minuten Nachruhe und eine Teezeit.

ca. 45 Minuten (Massage) à € 70,-

## Aromaölmassage

Ideale Kombination aus einer entspannenden Massage und hochwertigen Ölen (Primavere). Über Haut- und Geruchssinn wirken die heilenden Kräfte der Öle, geben Einklang für Körper, Geist und Seele!

Wählt zwischen: aktivierend, beruhigend oder Relax.

ca. 30 Minuten à € 44,-

ca. 60 Minuten à € 62,-

## Kerzenölmassage

Diese Massage mit pflegenden Wachskompositionen und verschiedenen Düften lässt den Alltag vergessen. Der Körper erholt sich von Anspannung und Stress.

Wählt zwischen: Kokos - Minze, Orange – Lemongras, Wildrose, Honig – Ingwer

ca. 30 Minuten à € 44,-

## Bürstenmassage

- regt den Kreislauf an
- reguliert den Blutdruck
- wirkt entschlackend
- Erneuert die Haut
- anregend für Organe
- lymphatischer Fluss wird angeregt

nach der Bürstung wird die Behandlung mit einer Ölmassage abgeschlossen.

ca. 40 Minuten à € 54,-